



درماتومیوزیت چگونه درمان می شود؟

۱- محافظت در برابر آفتاب با کرم های ضد آفتاب لباس های محافظ زیرا ضایعات پوستی

در اثر تماس با نور آفتاب تشدید می شود.

۲- تضعیف کننده های سیستم ایمنی مانند پردنیزولون ۰.۵-۱.۵ میلیگرم روزانه از پایه

های اصلی درمان محسوب می شوند.

۳- هیدروکسی کلروکین ۴۰۰-۲۰۰ میلی

گرم در روز بیماری پوستی را بهبود می بخشد.

• در پوست سر علایم به صورت طاسی، خارش، قرمزی و پوسته ریزی می باشد.

• خستگی، اختلال در بلع

درماتومیوزیت چگونه تشخیص داده می شود؟

بیماری بر اساس علایم پوستی و بیوپسی

پوست تایید می شود، افزایش آنزیمهای عضلانی

در سرم می تواند برای ارزیابی فعالیت بیماری

کمک کننده باشد، بیوپسی از عضله و تهیه نوار

عضله را می توان انجام داد. ممکن است از نظر

بدخیمی غربالگری و بررسی انجام گردد.

درماتومیوزیت چه عوارضی را بدنبال دارد؟

بیماری عضلانی در صورتی که درمان نشود می

تواند عوارض شدیدی را بدنبال داشته باشد و

معلولیت مزمن ایجاد کند.

بیماری عضلانی شدید می تواند به دلیل اختلال

در بلع، احساس خفگی و نارسایی تنفسی سبب

مرگ شود.

درماتومیوزیت یک بیماری اکتسابی با علت ناشناخته است و مشخصات آن عبارت است از ضعف عضلات ابتدای اندامها و ضایعات پوستی بنفش رنگ روی پلک ها پوست سر مفاصل و برجستگی های استخوانی ظاهر می شود.

این بیماری ممکن است با بدخیمی زمینه ای همراه باشد.

ضعف عضلانی همیشه وجود ندارد.

درماتومیوزیت چه علایمی دارد؟

• افراد مبتلا درگیری عضلانی در شانه کردن موها، بالا رفتن از پله، برخاستن از صندلی بدون کمک گرفتن از دست ها مشکل دارند.

• ضایعات پوستی اغلب ۶-۳ ماه قبل از درگیری عضلات ظاهر می شوند.

• التهاب بنفش رنگ پلک ها پشت گردن، پشت شانه ها

بیماری درماتومیوزیت را بیشتر بشناسید.



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و
شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

۴- آنتی هیستامینها برای کنترل خارش
به کار می روند.

۵- ورزش های غیر فعال مفاصل
،استراحت ،تغذیه صحیح و درمان
فیزیکی و کاردرمانی همگی مفید و حائز
اهمیت هستند.

سیر و پیش آگهی درماتومیوزیت چگونه
است ؟

سیر این بیماری متغیر است سریع و
پیشرونده یا مزمن و عود کننده باشد.
فرونشینی خود بخودی نیز می تواند رخ
دهد.

مداخله در مراحل ابتدایی و درمان با
تضعیف کننده های سیستم ایمنی باعث
بهبود پیش آگهی در افراد مبتلا می شود.

منابع

۱- تشخیص و درمان بیماری های پوست
تالیف

توماس .هیپف ترجمه دکتر کامران بلیغی
و دکتر سبحانیا